

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ СОСТОЯНИЯХ:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги
7. Отморожения и воздействия низких температур.
8. Отравления.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ВЫЗОВА СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И ДРУГИХ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

При вызове экстренной службы необходимо сообщить :

- место происшествия, что произошло;
- число пострадавших и тяжесть их состояния;
- какая помощь уже оказывается.

Телефонную трубку требуется положить последним, только после слов диспетчера о том, что вызов принят.

АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Определить наличие угрожающих факторов для собственного здоровья.

2. Оценить наличие сознания у пострадавшего.

Если у пострадавшего присутствует сознание - см. пункт 7 и далее.

3. Определить наличие дыхания. При наличии дыхания - см. пункт 4 и далее.

4. Привлекая помощников (или самостоятельно), осуществить вызов скорой медицинской помощи по номеру **03, 103** или **112**.

5. Одновременно с вызовом скорой медицинской помощи (если вызывает помощник) или после вызова (если вызов осуществляется самостоятельно) начать проведение сердечно-легочной реанимации.

30 надавливаний на грудную клетку чередуются с **2 вдохами**

6. Если у пострадавшего появились признаки жизни, и он дышит самостоятельно, следует поддерживать проходимость дыхательных путей.

Единый телефон вызова экстренных служб - **112**.
Осуществить вызов скорой медицинской помощи также можно по номеру **03** и **103**

Необходимо придать пострадавшему **устойчивое боковое положение**.



7. Провести обзорный осмотр пострадавшего на наличие признаков сильного артериального или смешанного кровотечения.

В случае кровотечения - осуществить остановку доступными способами.

8. При отсутствии явных признаков кровотечения выслушать жалобы пострадавшего, а также осуществить его подробный осмотр.

9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела в зависимости от его состояния и характера имеющихся травм.

10. До приезда скорой медицинской помощи контролировать состояние пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку.

11. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

Всё о первой помощи можно найти на сайте:
<http://allfirstaid.ru>

