Школа МБОУ "Гимназия №86" Отд./корп Столовая День 06.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия с тертым сыром	160		283, 91	9, 43	13	33
	гор.напиток		Чай витаминизированный	200		39			10
	хлеб		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50		130	4	1	28
	масло		Масло сливочное	8		53	0	6	0
	фрукты		Яблоко	125		58, 75	1	1	12
					57,43				
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

МБОУ „Гимназия №86" С. А. Михеева