

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2023 г.

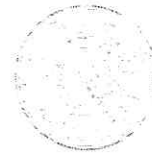
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>             |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Огурцы свежие ; 503,03   | 30                     | 0,21                 | 0,03         | 0,57         | 3,30                           | 0,01          | 2,10        | 0,90          | 0,03        | 5,10                      | 9,00          | 4,20         | 0,15        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,19                                 | 60                     | 6,32                 | 3,85         | 2,16         | 68,96                          | 0,05          |             | 219,30        |             | 24,32                     | 100,08        | 25,36        | 0,42        |              |
| Рис припущенный; 610   | 150                    | 3,87                 | 4,42         | 39,34        | 213,53                         | 0,04          |             | 23,85         |             | 10,99                     | 80,34         | 26,58        | 0,58        |              |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75        | 117,00                         | 0,15          |             |               | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |              |
| Печенье ; 490,15   | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55        | 76,52                          | 0,02          |             | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,53</b>         | <b>10,78</b> | <b>89,35</b> | <b>519,21</b>                  | <b>0,27</b>   | <b>2,10</b> | <b>257,01</b> | <b>0,71</b> | <b>57,09</b>              | <b>234,33</b> | <b>65,14</b> | <b>2,49</b> | <b>70,52</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>                |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Огурцы свежие ; 503,01   | 20                     | 0,14                 | 0,02         | 0,38         | 2,20                           | 0,01          |             | 0,60          |             | 3,40                      | 6,00          | 2,80         | 0,10        |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                    | 205                    | 3,10                 | 11,38        | 14,80        | 136,00                         | 0,04          |             | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |              |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,71                  | 90                     | 10,59                | 9,63         | 2,85         | 140,12                         | 0,06          |             | 96,56         |             | 15,55                     | 93,60         | 14,67        | 0,91        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                      | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |             | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Компот из свежих плодов; 294,2                                     | 200                    | 0,16                 | 0,16         | 16,26        | 67,10                          | 0,01          |             | 2,00          |             | 6,70                      | 4,40          | 3,60         | 0,91        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Печенье ; 490,15   | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55        | 76,52                          | 0,02          |             | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>###</b>           | <b>###</b>   | <b>####</b>  | <b>780,43</b>                  | <b>0,45</b>   |             | <b>341,20</b> | <b>0,51</b> | <b>81,88</b>              | <b>####</b>   | <b>63,65</b> | <b>5,15</b> | <b>78,87</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                 | 205                    | 3,10                 | 11,38        | 14,80         | 136,00                         | 0,04          |              | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42         | 0,52        |              |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,71               | 90                     | 10,59                | 9,63         | 2,85          | 140,12                         | 0,06          |              | 96,56         |             | 15,55                     | 93,60         | 14,67         | 0,91        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |              | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66          | 0,88        |              |
| Компот из свежих плодов; 294,2                                  | 200                    | 0,16                 | 0,16         | 16,26         | 67,10                          | 0,01          |              | 2,00          |             | 6,70                      | 4,40          | 3,60          | 0,91        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,99</b>         | <b>26,29</b> | <b>101,29</b> | <b>701,71</b>                  | <b>0,42</b>   |              | <b>327,64</b> | <b>0,51</b> | <b>71,10</b>              | <b>254,37</b> | <b>58,15</b>  | <b>4,87</b> | <b>72,54</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Плюшка московская ; 433,1                                       | 50                     | 4,33                 | 3,35         | 29,15         | 163,89                         | 0,07          | 0,05         | 20,51         | 0,68        | 14,87                     | 39,31         | 6,76          | 0,53        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Творог детский фасованный ; 833                                 | 50                     | 63,49                | 63,49        | 89,29         | 123,16                         | 0,60          | 11,91        |               |             | 361,11                    |               | 277,78        | 1,99        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>67,82</b>         | <b>66,84</b> | <b>128,24</b> | <b>326,45</b>                  | <b>0,82</b>   | <b>11,96</b> | <b>20,51</b>  | <b>0,68</b> | <b>375,98</b>             | <b>39,31</b>  | <b>284,54</b> | <b>2,52</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2023 г.

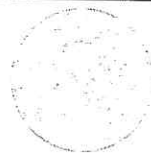
| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Огурцы свежие ; 503,03  | 30                     | 0,21                 | 0,03         | 0,57          | 3,30                           | 0,01          | 2,10        | 0,90          | 0,03        | 5,10                      | 9,00          | 4,20         | 0,15        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,19                              | 60                     | 6,32                 | 3,85         | 2,16          | 68,96                          | 0,05          |             | 219,30        |             | 24,32                     | 100,08        | 25,36        | 0,42        |               |
| Рис припущенный; 610  | 150                    | 3,87                 | 4,42         | 39,34         | 213,53                         | 0,04          |             | 23,85         |             | 10,99                     | 80,34         | 26,58        | 0,58        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |             | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,33</b>         | <b>10,63</b> | <b>81,10</b>  | <b>480,21</b>                  | <b>0,22</b>   | <b>2,10</b> | <b>257,01</b> | <b>0,03</b> | <b>54,09</b>              | <b>224,58</b> | <b>63,04</b> | <b>2,11</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Огурцы свежие ; 503,01  | 20                     | 0,14                 | 0,02         | 0,38          | 2,20                           | 0,01          |             | 0,60          |             | 3,40                      | 6,00          | 2,80         | 0,10        |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                 | 205                    | 3,10                 | 11,38        | 14,80         | 136,00                         | 0,04          |             | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,71               | 90                     | 10,59                | 9,63         | 2,85          | 140,12                         | 0,06          |             | 96,56         |             | 15,55                     | 93,60         | 14,67        | 0,91        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |             | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Компот из свежих плодов; 294,2                                  | 200                    | 0,16                 | 0,16         | 16,26         | 67,10                          | 0,01          |             | 2,00          |             | 6,70                      | 4,40          | 3,60         | 0,91        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,13</b>         | <b>26,31</b> | <b>101,67</b> | <b>703,91</b>                  | <b>0,43</b>   |             | <b>328,24</b> | <b>0,51</b> | <b>74,50</b>              | <b>260,37</b> | <b>60,95</b> | <b>4,97</b> | <b>157,94</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Огурцы свежие ; 503,01  | 20                     | 0,14                 | 0,02         | 0,38          | 2,20                           | 0,01          |              | 0,60          |             | 3,40                      | 6,00          | 2,80          | 0,10        |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                 | 205                    | 3,10                 | 11,38        | 14,80         | 136,00                         | 0,04          |              | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42         | 0,52        |               |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,71               | 90                     | 10,59                | 9,63         | 2,85          | 140,12                         | 0,06          |              | 96,56         |             | 15,55                     | 93,60         | 14,67         | 0,91        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |              | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66          | 0,88        |               |
| Компот из свежих плодов; 294,2                                  | 200                    | 0,16                 | 0,16         | 16,26         | 67,10                          | 0,01          |              | 2,00          |             | 6,70                      | 4,40          | 3,60          | 0,91        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,13</b>         | <b>26,31</b> | <b>101,67</b> | <b>703,91</b>                  | <b>0,43</b>   |              | <b>328,24</b> | <b>0,51</b> | <b>74,50</b>              | <b>260,37</b> | <b>60,95</b>  | <b>4,97</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Плошка московская ; 433,11                                      | 100                    | 8,67                 | 6,69         | 58,38         | 328,12                         | 0,13          | 0,09         | 41,02         | 1,36        | 29,75                     | 78,71         | 13,54         | 1,06        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Творог детский фасованный ; 833                                 | 50                     | 63,49                | 63,49        | 89,29         | 123,16                         | 0,60          | 11,91        |               |             | 361,11                    |               | 277,78        | 1,99        |               |
| Яблоко; 38  | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70         | 68,00                          | 0,03          |              | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00          | 2,20        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>72,56</b>         | <b>70,58</b> | <b>173,17</b> | <b>558,68</b>                  | <b>0,91</b>   | <b>12,00</b> | <b>46,02</b>  | <b>1,36</b> | <b>406,86</b>             | <b>89,71</b>  | <b>300,32</b> | <b>5,25</b> | <b>157,94</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>                       |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Огурцы свежие ;<br>503,01  | 20                        | 0,14                    | 0,02  | 0,38  | 2,20                                 | 0,01          |   | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80  | 0,10 |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,12                                    | 80                        | 8,42                    | 5,13  | 2,89  | 91,90                                | 0,07          |   | 292,39     |      | 32,76                        | 133,27 | 33,79 | 0,57 |       |
| Рис припущенный;<br>610  | 150                       | 3,87                    | 4,42  | 39,34 | 213,53                               | 0,04          |   | 23,85      |      | 10,99                        | 80,34  | 26,58 | 0,58 |       |
| Масло сливочное ;<br>401   | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                |               |   | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01  | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай с сахаром ; 283,11   | 200                       |                         |       | 14,97 | 59,85                                |               |   |            |      | 0,45                         |        |       | 0,05 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1 1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| <b>Итого</b>   |                           | 17,54                   | 19,78 | 74,21 | 546,58                               | 0,22          |   | 385,64     | 0,10 | 156,00                       | 302,11 | 72,87 | 2,14 | 78,20 |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>                          |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Огурцы свежие ;<br>503,01  | 20                        | 0,14                    | 0,02  | 0,38  | 2,20                                 | 0,01          |   | 0,60       |      | 3,40                         | 6,00   | 2,80  | 0,10 |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                       | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                               | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное в<br>томатном соусе; 233,7                    | 100                       | 13,11                   | 11,89 | 2,91  | 170,55                               | 0,07          |   | 101,96     |      | 17,44                        | 115,20 | 17,24 | 1,09 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                       | 6,97                    | 4,44  | 44,48 | 245,99                               | 0,11          |   | 22,50      |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |       |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,2  | 200                       | 0,16                    | 0,16  | 16,26 | 67,10                                | 0,01          |   | 2,00       |      | 6,70                         | 4,40   | 3,60  | 0,91 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1 1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| <b>Итого</b>   |                           | ###                     | ###   | ####  | 742,54                               | 0,48          |   | 383,95     | 0,51 | 82,67                        | ####   | 68,74 | 5,46 | 89,45 |

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| <b>Завтрак СОП 12-18 лет</b>                                    |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                       | 20                     | 0,14                 | 0,02  | 0,38  | 2,20                           | 0,01          |   | 0,60    |      | 3,40                      | 6,00   | 2,80  | 0,10 |       |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,12                              | 80                     | 8,42                 | 5,13  | 2,89  | 91,90                          | 0,07          |   | 292,39  |      | 32,76                     | 133,27 | 33,79 | 0,57 |       |
| Рис припущенный; 609  | 130                    | 3,27                 | 3,79  | 33,73 | 181,92                         | 0,04          |   | 20,70   |      | 9,53                      | 69,63  | 23,04 | 0,50 |       |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                          |               |   | 36,00   | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                     | 2,63                 | 2,66  |       | 35,00                          |               |   | 23,80   |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1 1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| <b>Итого</b>  |                        | 16,92                | 17,70 | 63,58 | 481,80                         | 0,22          |   | 373,49  | 0,08 | 153,91                    | 290,80 | 69,33 | 2,04 | 72,21 |
| <b>Обед СОП 12-18 лет</b>                                       |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной: 54,05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03  | 12,64 | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89  |      | 22,11                     | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,67               | 80                     | 10,49                | 9,53  | 2,33  | 136,58                         | 0,06          |   | 81,56   |      | 13,95                     | 92,13  | 13,79 | 0,87 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                   | 185                    | 6,97                 | 4,44  | 44,48 | 245,99                         | 0,11          |   | 22,50   |      | 18,32                     | 56,31  | 10,39 | 1,06 |       |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1 1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| <b>Итого</b>  |                        | 24,15                | 20,60 | 99,73 | 679,17                         | 0,45          |   | 360,95  | 0,51 | 69,38                     | 269,54 | 58,89 | 4,26 | 82,54 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>                                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Огурцы свежие ; 503,01  | 20                     | 0,14                 | 0,02         | 0,38          | 2,20                           | 0,01          |   | 0,60          |             | 3,40                      | 6,00          | 2,80         | 0,10        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,12                              | 80                     | 8,42                 | 5,13         | 2,89          | 91,90                          | 0,07          |   | 292,39        |             | 32,76                     | 133,27        | 33,79        | 0,57        |              |
| Рис припущенный; 610  | 150                    | 3,87                 | 4,42         | 39,34         | 213,53                         | 0,04          |   | 23,85         |             | 10,99                     | 80,34         | 26,58        | 0,58        |              |
| Масло сливочное ; 401   | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,10                          |               |   | 45,00         | 0,10        | 2,40                      | 3,00          |              | 0,02        |              |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1 1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,54</b>         | <b>19,78</b> | <b>69,22</b>  | <b>526,63</b>                  | <b>0,22</b>   |   | <b>385,64</b> | <b>0,10</b> | <b>155,85</b>             | <b>302,11</b> | <b>72,87</b> | <b>2,12</b> | <b>77,47</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СВО</b>                                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Огурцы свежие ; 503,01  | 20                     | 0,14                 | 0,02         | 0,38          | 2,20                           | 0,01          |   | 0,60          |             | 3,40                      | 6,00          | 2,80         | 0,10        |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54.05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |              |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233.7                 | 100                    | 13,11                | 11,89        | 2,91          | 170,55                         | 0,07          |   | 101,96        |             | 17,44                     | 115,20        | 17,24        | 1,09        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211.02                   | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |   | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |              |
| Компот из свежих плодов; 294,2                                  | 200                    | 0,16                 | 0,16         | 16,26         | 67,10                          | 0,01          |   | 2,00          |             | 6,70                      | 4,40          | 3,60         | 0,91        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1 1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,07</b>         | <b>23,14</b> | <b>106,97</b> | <b>742,54</b>                  | <b>0,48</b>   |   | <b>383,95</b> | <b>0,51</b> | <b>82,67</b>              | <b>303,01</b> | <b>68,74</b> | <b>5,46</b> | <b>88,61</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>               |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Огурцы свежие ; 503,01  | 20                     | 0,14                 | 0,02         | 0,38          | 2,20                           | 0,01          |   | 0,60          |             | 3,40                      | 6,00          | 2,80         | 0,10        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,12                              | 80                     | 8,42                 | 5,13         | 2,89          | 91,90                          | 0,07          |   | 292,39        |             | 32,76                     | 133,27        | 33,79        | 0,57        |               |
| Рис припущенный; 610  | 150                    | 3,87                 | 4,42         | 39,34         | 213,53                         | 0,04          |   | 23,85         |             | 10,99                     | 80,34         | 26,58        | 0,58        |               |
| Масло сливочное ; 401   | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,10                          |               |   | 45,00         | 0,10        | 2,40                      | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1 1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,54</b>         | <b>19,78</b> | <b>69,22</b>  | <b>526,63</b>                  | <b>0,22</b>   |   | <b>385,64</b> | <b>0,10</b> | <b>155,85</b>             | <b>302,11</b> | <b>72,87</b> | <b>2,12</b> |               |
| <b>Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Огурцы свежие ; 503,01  | 20                     | 0,14                 | 0,02         | 0,38          | 2,20                           | 0,01          |   | 0,60          |             | 3,40                      | 6,00          | 2,80         | 0,10        |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной: 54.05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |               |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе: 233.7                 | 100                    | 13,11                | 11,89        | 2,91          | 170,55                         | 0,07          |   | 101,96        |             | 17,44                     | 115,20        | 17,24        | 1,09        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211.02                   | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |   | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |               |
| Компот из свежих плодов; 294.2                                  | 200                    | 0,16                 | 0,16         | 16,26         | 67,10                          | 0,01          |   | 2,00          |             | 6,70                      | 4,40          | 3,60         | 0,91        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1 1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,07</b>         | <b>23,14</b> | <b>106,97</b> | <b>742,54</b>                  | <b>0,48</b>   |   | <b>383,95</b> | <b>0,51</b> | <b>82,67</b>              | <b>303,01</b> | <b>68,74</b> | <b>5,46</b> | <b>181,89</b> |

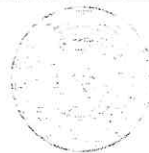


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Огурцы свежие ; 503,01  | 20                     | 0,14                 | 0,02         | 0,38          | 2,20                           | 0,01          |              | 0,60          |             | 3,40                      | 6,00          | 2,80          | 0,10        |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |              | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91         | 0,65        |               |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,7                 | 100                    | 13,11                | 11,89        | 2,91          | 170,55                         | 0,07          |              | 101,96        |             | 17,44                     | 115,20        | 17,24         | 1,09        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                   | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |              | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39         | 1,06        |               |
| Компот из свежих плодов; 294,2                                  | 200                    | 0,16                 | 0,16         | 16,26         | 67,10                          | 0,01          |              | 2,00          |             | 6,70                      | 4,40          | 3,60          | 0,91        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,07</b>         | <b>23,14</b> | <b>106,97</b> | <b>742,54</b>                  | <b>0,48</b>   |              | <b>383,95</b> | <b>0,51</b> | <b>82,67</b>              | <b>303,01</b> | <b>68,74</b>  | <b>5,46</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Плюшка московская ; 433,11                                      | 100                    | 8,67                 | 6,69         | 58,38         | 328,12                         | 0,13          | 0,09         | 41,02         | 1,36        | 29,75                     | 78,71         | 13,54         | 1,06        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Творог детский фасованный ; 833                                 | 50                     | 63,49                | 63,49        | 89,29         | 123,16                         | 0,60          | 11,91        |               |             | 361,11                    |               | 277,78        | 1,99        |               |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80         | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>72,64</b>         | <b>70,66</b> | <b>176,31</b> | <b>572,28</b>                  | <b>0,92</b>   | <b>12,00</b> | <b>47,02</b>  | <b>1,36</b> | <b>410,06</b>             | <b>91,91</b>  | <b>302,12</b> | <b>5,69</b> | <b>181,89</b> |

Начальник ОДДП

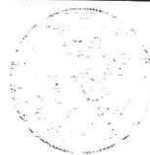
Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р            | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>          |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |              |              |             |               |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24              | 140                    | 1,03                 | 1,52         | 56,15         | 261,46                         |               | 0,05         |               | 0,44        | 2,21                      | 0,92         | 0,74         | 0,14        |               |
| Масло сливочное ; 401,08                          | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |              | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40         |              | 0,02        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285                     | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54         | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07         | 98,16                          |               |              |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04         | 0,23         | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02                              | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00        | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>2,18</b>          | <b>9,46</b>  | <b>106,50</b> | <b>544,40</b>                  | <b>0,02</b>   | <b>4,05</b>  | <b>36,14</b>  | <b>1,51</b> | <b>23,55</b>              | <b>18,90</b> | <b>9,81</b>  | <b>3,06</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>             |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |              |              |             |               |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,51     | 60                     | 0,86                 | 3,65         | 5,07          | 56,56                          | 0,01          |              | 1,15          |             | 23,52                     | 24,84        | 12,80        | 0,82        |               |
| Суп-пюре картофельный вегетарианский ; 666,1      | 250                    | 1,79                 | 10,30        | 13,48         | 154,30                         | 0,10          | 15,50        | 602,10        | 4,59        | 15,10                     | 57,30        | 27,50        | 0,84        |               |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48 | 150                    |                      | 5,00         |               | 44,95                          |               |              |               | 2,20        |                           | 0,10         |              |             |               |
| Компот из свежих плодов; 294,2                    | 200                    | 0,16                 | 0,16         | 16,26         | 67,10                          | 0,01          |              | 2,00          |             | 6,70                      | 4,40         | 3,60         | 0,91        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07         | 98,16                          |               |              |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04         | 0,23         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>2,90</b>          | <b>21,05</b> | <b>54,88</b>  | <b>421,07</b>                  | <b>0,12</b>   | <b>15,50</b> | <b>605,25</b> | <b>7,58</b> | <b>47,64</b>              | <b>86,68</b> | <b>44,13</b> | <b>2,60</b> | <b>157,94</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

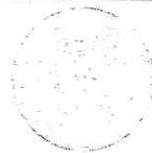


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>         |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24              | 140                    | 1,03                 | 1,52         | 56,15         | 261,46                         |               | 0,05         |               | 0,44        | 2,21                      | 0,92          | 0,74         | 0,14        |               |
| Масло сливочное ; 401                             | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,10                          |               |              | 45,00         | 0,10        | 2,40                      | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285                     | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07         | 98,16                          |               |              |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02                              | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>2,20</b>          | <b>10,91</b> | <b>106,53</b> | <b>557,62</b>                  | <b>0,02</b>   | <b>4,05</b>  | <b>45,14</b>  | <b>1,53</b> | <b>24,03</b>              | <b>19,50</b>  | <b>9,81</b>  | <b>3,06</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>            |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49     | 100                    | 1,44                 | 6,09         | 8,45          | 94,26                          | 0,02          |              | 1,92          |             | 39,20                     | 41,40         | 21,34        | 1,37        |               |
| Суп-пюре картофельный вегетарианский ; 666,1      | 250                    | 1,79                 | 10,30        | 13,48         | 154,30                         | 0,10          | 15,50        | 602,10        | 4,59        | 15,10                     | 57,30         | 27,50        | 0,84        |               |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47 | 175                    |                      | 5,00         |               | 44,95                          |               |              |               | 2,20        |                           | 0,10          |              |             |               |
| Компот из свежих плодов; 294,2                    | 200                    | 0,16                 | 0,16         | 16,26         | 67,10                          | 0,01          |              | 2,00          |             | 6,70                      | 4,40          | 3,60         | 0,91        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07         | 98,16                          |               |              |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,01                                    | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>3,96</b>          | <b>23,97</b> | <b>77,10</b>  | <b>540,37</b>                  | <b>0,17</b>   | <b>15,50</b> | <b>612,02</b> | <b>7,58</b> | <b>82,52</b>              | <b>116,44</b> | <b>63,47</b> | <b>5,79</b> | <b>181,89</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>          |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Огурцы свежие ; 503,03                             | 30                     | 0,21                 | 0,03         | 0,57         | 3,30                           | 0,01          | 2,10        | 0,90          | 0,03        | 5,10                      | 9,00          | 4,20         | 0,15        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,19                 | 60                     | 6,32                 | 3,85         | 2,16         | 68,96                          | 0,05          |             | 219,30        |             | 24,32                     | 100,08        | 25,36        | 0,42        |               |
| Рис припущенный; 610                               | 150                    | 3,87                 | 4,42         | 39,34        | 213,53                         | 0,04          |             | 23,85         |             | 10,99                     | 80,34         | 26,58        | 0,58        |               |
| Сыр (порциями); 27,02                              | 15                     | 3,95                 | 3,99         |              | 52,50                          |               | 0,11        | 35,70         | 0,06        | 150,00                    | 90,00         | 8,25         | 0,11        |               |
| Масло сливочное ; 401                              | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13         | 66,10                          |               |             | 45,00         | 0,10        | 2,40                      | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Чай с лимоном (сах.диабет) ; 284,1                 | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 0,21         | 2,38                           |               | 2,80        | 0,14          | 0,01        | 2,80                      | 1,54          | 0,84         | 0,04        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>16,89</b>         | <b>19,85</b> | <b>56,21</b> | <b>472,77</b>                  | <b>0,22</b>   | <b>5,01</b> | <b>324,89</b> | <b>0,71</b> | <b>204,31</b>             | <b>322,96</b> | <b>77,83</b> | <b>2,22</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>             |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04    | 205                    | 3,10                 | 11,38        | 14,80        | 136,00                         | 0,04          |             | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,71  | 90                     | 10,59                | 9,63         | 2,85         | 140,12                         | 0,06          |             | 96,56         |             | 15,55                     | 93,60         | 14,67        | 0,91        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05      | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |             | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09           | 200                    | 0,16                 | 0,16         | 3,92         | 18,80                          | 0,01          | 4,00        | 2,00          | 0,08        | 6,40                      | 4,40          | 3,60         | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40        | 88,00                          | 0,16          |             |               | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |               |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>23,39</b>         | <b>26,09</b> | <b>77,05</b> | <b>597,41</b>                  | <b>0,36</b>   | <b>4,00</b> | <b>327,64</b> | <b>0,76</b> | <b>67,70</b>              | <b>247,87</b> | <b>58,15</b> | <b>4,39</b> | <b>157,94</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.




## Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>         |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Огурцы свежие ; 503,03                             | 30                     | 0,21                 | 0,03         | 0,57         | 3,30                           | 0,01          | 2,10        | 0,90          | 0,03        | 5,10                      | 9,00          | 4,20         | 0,15        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11                 | 100                    | 10,44                | 6,07         | 3,61         | 111,45                         | 0,09          |             | 365,70        |             | 40,46                     | 165,35        | 41,92        | 0,70        |               |
| Рис припущенный; 610                               | 150                    | 3,87                 | 4,42         | 39,34        | 213,53                         | 0,04          |             | 23,85         |             | 10,99                     | 80,34         | 26,58        | 0,58        |               |
| Сыр (порциями); 27,02                              | 15                     | 3,95                 | 3,99         |              | 52,50                          |               | 0,11        | 35,70         | 0,06        | 150,00                    | 90,00         | 8,25         | 0,11        |               |
| Масло сливочное ; 401                              | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13         | 66,10                          |               |             | 45,00         | 0,10        | 2,40                      | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Чай с лимоном (сах.диабет) ; 284,1                 | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 0,21         | 2,38                           |               | 2,80        | 0,14          | 0,01        | 2,80                      | 1,54          | 0,84         | 0,04        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40        | 88,00                          | 0,16          |             |               | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |               |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>21,81</b>         | <b>22,17</b> | <b>62,26</b> | <b>537,26</b>                  | <b>0,30</b>   | <b>5,01</b> | <b>471,29</b> | <b>0,88</b> | <b>223,35</b>             | <b>401,23</b> | <b>98,59</b> | <b>2,80</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>            |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,55    | 260                    | 2,02                 | 6,78         | 12,82        | 120,80                         | 0,06          |             | 262,24        |             | 26,51                     | 65,65         | 18,36        | 0,66        |               |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,7    | 100                    | 13,11                | 11,89        | 2,91         | 170,55                         | 0,07          |             | 101,96        |             | 17,44                     | 115,20        | 17,24        | 1,09        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02      | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48        | 245,99                         | 0,11          |             | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |               |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09           | 200                    | 0,16                 | 0,16         | 3,92         | 18,80                          | 0,01          | 4,00        | 2,00          | 0,08        | 6,40                      | 4,40          | 3,60         | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40        | 88,00                          | 0,16          |             |               | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |               |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>25,46</b>         | <b>23,67</b> | <b>82,53</b> | <b>644,14</b>                  | <b>0,41</b>   | <b>4,00</b> | <b>388,70</b> | <b>0,76</b> | <b>80,27</b>              | <b>293,56</b> | <b>66,39</b> | <b>4,89</b> | <b>181,89</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Огурцы свежие ; 503,03  | 30                     | 0,21                 | 0,03         | 0,57         | 3,30                           | 0,01          | 2,10        | 0,90          | 0,03        | 5,10                      | 9,00          | 4,20         | 0,15        |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88                           | 30                     | 8,00                 | 9,02         |              | 113,16                         | 0,02          |             | 4,10          | 0,12        | 6,98                      | 82,00         | 7,91         | 0,59        |              |
| Рис припущенный (растительное масло); 610,04                          | 130                    | 3,23                 | 5,05         | 33,67        | 192,87                         | 0,04          |             |               |             | 9,16                      | 68,34         | 23,08        | 0,50        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                    | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |             |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| Яблоко; 38  | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70        | 68,00                          | 0,03          |             | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00         | 2,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>11,92</b>         | <b>15,91</b> | <b>65,36</b> | <b>452,05</b>                  | <b>0,10</b>   | <b>2,10</b> | <b>10,00</b>  | <b>0,72</b> | <b>39,17</b>              | <b>170,37</b> | <b>44,40</b> | <b>3,46</b> | <b>70,52</b> |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Огурцы свежие ; 503,01  | 20                     | 0,14                 | 0,02         | 0,38         | 2,20                           | 0,01          |             | 0,60          |             | 3,40                      | 6,00          | 2,80         | 0,10        |              |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54                     | 200                    | 1,41                 | 4,22         | 9,97         | 83,68                          | 0,04          |             | 201,23        |             | 14,16                     | 47,64         | 13,97        | 0,51        |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,78                           | 35                     | 9,34                 | 10,54        |              | 132,20                         | 0,02          |             | 4,79          | 0,14        | 7,81                      | 95,80         | 9,22         | 0,69        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглутен); 211,34 | 123                    | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |             |               |             | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |              |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09                              | 200                    | 0,16                 | 0,16         | 3,92         | 18,80                          | 0,01          | 4,00        | 2,00          | 0,08        | 6,40                      | 4,40          | 3,60         | 0,88        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,78</b>         | <b>18,69</b> | <b>47,32</b> | <b>414,63</b>                  | <b>0,08</b>   | <b>4,00</b> | <b>208,62</b> | <b>0,22</b> | <b>35,45</b>              | <b>153,84</b> | <b>29,81</b> | <b>2,21</b> | <b>78,87</b> |

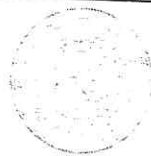
Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                                    |                           |                         |              |               |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |              |
| Огурцы свежие ;<br>503,03  | 30                        | 0,21                    | 0,03         | 0,57          | 3,30  | 0,01          | 2,10        | 0,90          | 0,03        | 5,10                         | 9,00          | 4,20         | 0,15        |              |
| Рыба отварная ; 620  | 50                        | 9,78                    | 1,08         |               | 48,98   | 0,07          |             | 6,15          |             | 26,44                        | 147,61        | 33,94        | 0,51        |              |
| Рис припущенный<br>(растительное масло) ;<br>610,02                      | 150                       | 3,73                    | 5,82         | 38,85         | 222,47  | 0,04          |             |               | 2,54        | 9,72                         | 78,86         | 26,58        | 0,57        |              |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                       |                         |              | 9,98          | 39,90   |               |             |               |             | 0,30                         |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |             |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Печенье ; 490,15   | 18                        | 1,53                    | 2,03         | 12,55         | 76,52   | 0,02          |             | 12,96         |             | 7,38                         | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>17,65</b>            | <b>9,26</b>  | <b>78,45</b>  | <b>469,17</b>                                     | <b>0,24</b>   | <b>2,10</b> | <b>20,01</b>  | <b>2,57</b> | <b>54,94</b>                 | <b>270,63</b> | <b>71,62</b> | <b>2,19</b> | <b>70,52</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                                       |                           |                         |              |               |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |              |
| Огурцы свежие ;<br>503,01  | 20                        | 0,14                    | 0,02         | 0,38          | 2,20  | 0,01          |             | 0,60          |             | 3,40                         | 6,00          | 2,80         | 0,10        |              |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                  | 200                       | 1,41                    | 4,22         | 9,97          | 83,68   | 0,04          |             | 201,23        |             | 14,16                        | 47,64         | 13,97        | 0,51        |              |
| Мясо птицы,<br>припущенное в<br>томатном соусе ;<br>233,71               | 90                        | 10,59                   | 9,63         | 2,85          | 140,12  | 0,06          |             | 96,56         |             | 15,55                        | 93,60         | 14,67        | 0,91        |              |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68         | 37,01         | 222,40  | 0,09          |             |               | 2,99        | 14,39                        | 45,78         | 8,66         | 0,87        |              |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,2  | 200                       | 0,16                    | 0,16         | 16,26         | 67,10   | 0,01          |             | 2,00          |             | 6,70                         | 4,40          | 3,60         | 0,91        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |             |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |             | 0,51          | 8,70        | 39,00                        | 12,60         | 0,90         |             |              |
| Печенье ; 490,15   | 18                        | 1,53                    | 2,03         | 12,55         | 76,52   | 0,02          |             | 12,96         |             | 7,38                         | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>24,41</b>            | <b>22,34</b> | <b>109,32</b> | <b>736,02</b>                                     | <b>0,45</b>   |             | <b>313,35</b> | <b>3,50</b> | <b>76,28</b>                 | <b>271,58</b> | <b>63,20</b> | <b>5,13</b> | <b>78,97</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>                                   |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Огурцы свежие ; 503,03  | 30                     | 0,21                 | 0,03         | 0,57         | 3,30                           | 0,01          | 2,10        | 0,90          | 0,03        | 5,10                      | 9,00          | 4,20         | 0,15        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,19                                    | 60                     | 6,32                 | 3,85         | 2,16         | 68,96                          | 0,05          |             | 219,30        |             | 24,32                     | 100,08        | 25,36        | 0,42        |              |
| Рис припущенный; 610  | 150                    | 3,87                 | 4,42         | 39,34        | 213,53                         | 0,04          |             | 23,85         |             | 10,99                     | 80,34         | 26,58        | 0,58        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                                    | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |             |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>10,49</b>         | <b>10,24</b> | <b>72,12</b> | <b>423,85</b>                  | <b>0,10</b>   | <b>2,10</b> | <b>244,05</b> | <b>0,82</b> | <b>43,03</b>              | <b>189,46</b> | <b>56,37</b> | <b>1,21</b> | <b>70,52</b> |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>                                      |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                       | 205                    | 3,10                 | 11,38        | 14,80        | 136,00                         | 0,04          |             | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,78                           | 35                     | 9,34                 | 10,54        |              | 132,20                         | 0,02          |             | 4,79          | 0,14        | 7,81                      | 95,80         | 9,22         | 0,69        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                    | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |             |               |             | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>15,17</b>         | <b>25,67</b> | <b>57,83</b> | <b>485,85</b>                  | <b>0,06</b>   |             | <b>211,37</b> | <b>0,14</b> | <b>30,35</b>              | <b>146,49</b> | <b>23,86</b> | <b>1,27</b> | <b>78,87</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

